

Nutricionista RT: Flávia Cordeiro
CRN 06101471

CRECHE BERÇÁRIO

CARDÁPIO ROTATIVO/2024

PERÍODO INTEGRAL

elaborado pela nutricionista QT e aprovado pela nutricionista RT

TODA PREPARAÇÃO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR

semana A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(DESJEJUM) 8h às 8h30	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
	mingau de aveia	curau de milho		mingau de amido de milho	mingau de tapioca
			FERIADO		
semana A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(ALMOÇO) 10h às 10h15	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
Complemento	feijão preto	arroz papa e feijão preto		feijão preto	arroz papa e feijão preto
prato principal	ovo caipira mexido	patinho moído		lagarto assado desfiado	filé de tilápia desfiado
guarnição	macarrão cabelo de anjo	abóbora madura picadinha refogada	FERIADO	macarrão cabelo de anjo	purê de aipim
salada	xxx	xxx		xxx	xxx
sobremesa	suco de polpa de caju	suco de polpa de manga		banana prata amassadinha	maçã raspadinha
semana A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(LANCHE) 13h às 13h30	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
	batido de leite com	maçã raspadinha		banana d'água picadinha	mamão amassadinho
	banana d'água		FERIADO	polvilhada c/ leite em pó	
semana A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(JANTAR) 15h às 15h15	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
SOPA DE LEGUMES/HORTALIÇAS	chuchu picadinho	tomate picadinho		abóbora madura picadinha	cenoura picadinha
PROTEÍNA	filé de peito de frango desfiado	patinho moído		filé de peito de frango desfiado	músculo moído
COMPLEMENTO	arroz	macarrão anelzinho	FERIADO	arroz	macarrão anelzinho